

Heti étlap 2024.12.30. - 2025.01.03.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Felnőtt	Felnőtt	Tárkonyos sertésraguleves Pozsonyi kocka			Zöldbableves Stefánia vagdalt Burgonyapürével Alma			<b>MUNKASZÜNETI NAP</b>			Zöldborsóleves Mézes mustáros sertésragu Párolt rizzsel			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Paprikás burgonya Csemege uborkával		
		Energia: 1,050.63 Kcal / 4,391.63 KJ			Energia: 924.49 Kcal / 3,864.37 KJ						Energia: 908.33 Kcal / 3,796.82 KJ			Energia: 738.32 Kcal / 3,086.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		38.39 g	32.59 g	6.52 g	35.09 g	43.72 g	13.12 g				31.33 g	46.54 g	11.83 g	23.82 g	38.32 g	10.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
151.05 g	49.69 g	3.42 g	95.02 g	0.01 g	6.55 g				91.49 g	4.12 g	6.38 g	73.18 g	0.03 g	9.22 g		
1,3,7,8,9,(5),(12)			1,3,7,9						1,7,9,10,(12)			1,7,9,15,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu)

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....  
Élelmezésvezető